

介護職員初任者研修 研修課程

科目名	時間数	内容
1 職務の理解	6時間	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 多様なサービスの理解</li> <li>2 介護職の仕事内容や働く現場の理解</li> </ol>
2 介護における尊厳の保持・自立支援	9時間	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 人権と尊厳を支える介護                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 人権と尊厳の保持</li> <li>(2) ICF</li> <li>(3) QOL</li> <li>(4) ノーマライゼーション</li> <li>(5) 虐待防止・身体拘束禁止</li> <li>(6) 個人の権利を守る制度の概要</li> </ol> </li> <li>2 自立に向けた介護                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 自立支援</li> <li>(2) 介護予防</li> </ol> </li> </ol>
3 介護の基本	6時間	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 介護職の役割、専門性と多職種との連携                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 介護環境の特徴の理解</li> <li>(2) 介護の専門性</li> <li>(3) 介護に関わる職種</li> </ol> </li> <li>2 介護職の職業倫理</li> <li>3 介護における安全の確保とリスクマネジメント                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 介護における安全の確保</li> <li>(2) 事故予防、安全対策</li> <li>(3) 感染対策</li> </ol> </li> <li>4 介護職の安全</li> </ol>
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	9時間	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 介護保険制度                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 介護保険制度創設の背景及び目的、動向</li> <li>(2) 仕組みの基礎的理解</li> <li>(3) 制度を支える財源、組織・団体の機能と役割</li> </ol> </li> <li>2 医療との連携とリハビリテーション</li> <li>3 障害者自立支援制度およびその他制度                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 障害者福祉制度の理念</li> <li>(2) 障害者自立支援制度の仕組みの基礎的理解</li> <li>(3) 個人の権利を守る制度の概要</li> </ol> </li> </ol>
5 介護におけるコミュニケーション技術	6時間	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 介護におけるコミュニケーション                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割</li> <li>(2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション</li> <li>(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際</li> <li>(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際</li> </ol> </li> <li>2 介護におけるチームのコミュニケーション                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 記録における情報の共有化</li> <li>(2) 報告</li> <li>(3) コミュニケーションを促す環境</li> </ol> </li> </ol>

6 老化の理解	6時間	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 高齢化に伴うこころとからだの変化と日常 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴</li> <li>(2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響</li> </ol> </li> <li>2 高齢者と健康 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 高齢者の疾病と生活上の留意点</li> <li>(2) 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点</li> </ol> </li> </ol>
7 認知症の理解	6時間	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 認知症を取り巻く状況</li> <li>2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理</li> <li>3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴</li> <li>(2) 認知症の利用者への対応</li> </ol> </li> <li>4 家族への支援</li> </ol>
8 障害の理解	3時間	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 障害の基礎的理解 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 障害の概念と I C F</li> <li>(2) 障害者福祉の基本理念</li> </ol> </li> <li>2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 身体障害</li> <li>(2) 知的障害</li> <li>(3) 精神障害（高次脳機能障害・発達障害を含む）</li> <li>(4) その他の心身の機能障害</li> </ol> </li> <li>3 家族の心理、かかわり支援の理解</li> </ol>
9 こころとからだのしくみと生活支援技術	75時間	<p>&lt;Ⅰ 基本知識の学習 &gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 介護の基本的な考え方</li> <li>2 介護に関するこころのしくみの基礎的理解</li> <li>3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解</li> </ol> <p>&lt;Ⅱ 生活支援技術の学習 &gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4 生活と家事</li> <li>5 快適な居住環境整備と介護</li> <li>6 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護</li> <li>7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護</li> <li>8 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護</li> <li>9 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護</li> <li>10 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護</li> <li>11 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護</li> <li>12 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護</li> </ol> <p>&lt;Ⅲ 生活支援技術演習 &gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>13 介護過程の基礎的理解</li> <li>14 総合生活支援技術演習</li> </ol>
10 振り返り	4時間	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 振り返り</li> <li>2 就業への備えと研修終了後における継続的な研修</li> </ol>
合計	130時間	
修了認定テスト	1時間	