

介護員養成研修 研修課程

1 介護職員初任者研修

科目名	時間数	内容（記載例）
1 職務の理解	6時間	1 多様なサービスの理解 2 介護職の仕事内容や働く現場の理解
2 介護における尊厳の保持・自立支援	9時間	1 人権と尊厳を支える介護 (1) 人権と尊厳の保持 (2) ICF (3) QOL (4) ノーマライゼーション (5) 虐待防止・身体拘束禁止 (6) 個人の権利を守る制度の概要 2 自立に向けた介護 (1) 自立支援 (2) 介護予防
3 介護の基本	6時間	1 介護職の役割、専門性と多職種との連携 (1) 介護環境の特徴の理解 (2) 介護の専門性 (3) 介護に関わる職種 2 介護職の職業倫理 3 介護における安全の確保とリスクマネジメント (4) 介護における安全の確保 (5) 事故予防、安全対策 (6) 感染対策 4 介護職の安全
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	9時間	1 介護保険制度 (1) 介護保険制度創設の背景及び目的、動向 (2) 仕組みの基礎的理解 (3) 制度を支える財源、組織・団体の機能と役割 2 医療との連携とリハビリテーション 3 障害福祉制度及びその他制度 (1) 障害福祉制度の理念 (2) 障害福祉制度の仕組みの基礎的理解 (3) 個人の権利を守る制度の概要
5 介護におけるコミュニケーション技術	6時間	1 介護におけるコミュニケーション (1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割 (2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション (3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際 (4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際 2 介護におけるチームのコミュニケーション (1) 記録における情報の共有化 (2) 報告 (3) コミュニケーションを促す環境

6 老化の理解	6時間	1 老化に伴うこころとからだの変化と日常 (1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 (2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 2 高齢者と健康 (1) 高齢者の疾病と生活上の留意点 (2) 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点
7 認知症の理解	6時間	1 認知症を取り巻く状況 2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 (1) 認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴 (2) 認知症の利用者への対応 4 家族への支援
8 障害の理解	3時間	1 障害の基礎的理解 (1) 障害の概念と I C F (2) 障害福祉の基本理念 2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、か かわり支援等の基礎的知識 (1) 身体障害 (2) 知的障害 (3) 精神障害 (高次脳機能障害・発達障害を含む) (4) その他の心身の機能障害 3 家族の心理、かかわり支援の理解
9 こころとからだのしくみ と生活支援技術	75時間	<Ⅰ 基本知識の学習> 1 介護の基本的な考え方 2 介護に関するこころのしくみの基礎的理解 3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 <Ⅱ 生活支援技術の学習> 4 生活と家事 5 快適な居住環境整備と介護 6 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向 けた介護 7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立 に向けた介護 8 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向 けた介護 9 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護 10 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向 けた介護 11 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向 けた介護 12 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末 期介護 <Ⅲ 生活支援技術演習> 13 介護過程の基礎的理解 14 総合生活支援技術演習
10 振り返り	4時間	1 振り返り 2 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
合 計	130時間	