

特養入所者様  
**特養**

## 風船バレー



上手ね★



いよ!



上手く飛びますように…



皆と一緒に楽しいね♪



それ!!



楽しいね★



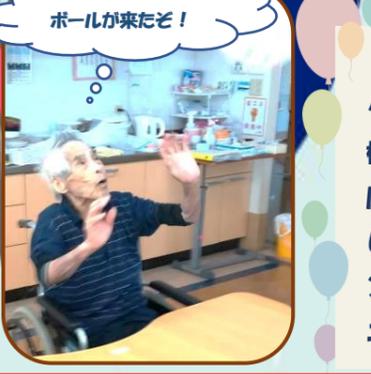
風船バレーをしましょう♪



それ!!



打つよ!!



ボールが来たぞ!

週に一度、各ユニットで集団レクリエーションを行っています。機能訓練指導員を中心に皆さんで風船バレーをして楽しく過ごしました。一緒に同じレクリエーションを行う事で、利用者様のコミュニケーションが増える時間です♪

## おやつ



お手伝いしますね!



いただきます♪



美味しい!



甘いもの大好き★



午後3時からはおやつの時間です。多くの利用者様が楽しみにされ、美味しいと好評です。様々な理由から食事が思うように進まない利用者様にとって、おやつは栄養補助という大切な役割もあります。

## ショート利用者様 短期入所

## カラオケ



上手い!!

懐かしい曲ですね★



十八番よ♪



楽しいね♪



レクリエーションにカラオケをしました♪皆さん思い出の曲や、十八番の歌を披露されました。歌に合わせて鳴子やタンバリン、手拍子などでリズムをとりながら、楽しい時間を過ごしました♪



# 1 1

## 室内サービス

### 室内行事

### めりえ



楽しいね♪



お上手です



7月のカレンダーのめりえをしました。今月のテーマは七夕。皆さんカラーフイルに色付けされました。作品は廊下に展示しました★★★



よいしょ★



良いですね♪



★バケツにポイポイ★  
2メートル離れたバケツに5種類のボールを制限時間内に何個入れられるかを競います。皆さんとてもお上手で、バケツの中は沢山のボールで溢れそうでした♪♪



そーれっ!!



力加減が難しいわね..



★ストップ&ゴー★  
ティッシュの箱を机の上で滑らせ、先にある印の位置にピッタリと止めるゲームです。力加減が難しいようで、試行錯誤されながら、皆さん大苦戦されていました。



この辺りかな..



頑張っ!!



★ピタッと止まれ★  
ゴルフボールを転がし高得点を狙ってピタッと止めます。床には、200点・100点・50点・10点・50点と書かれており、ボールが50点に転がると、室内は皆さんの歓声が響き渡っていました。

室内のレクリエーションでは体を動かしたり、歌を歌ったりと日替わりで皆様楽しんでいただいています。室内は毎日笑い声と歓声で、とても賑やかな時間を過ごしています♪♪

### ケアハウス入居者様

## おたんじょう会



6月19日

わあー、豪華ね!!

おめでとうございます  
います!



お誕生日会を行いました。ケーキの上のろうソクを勢いよく吹き消していただき、記念撮影をしました。その後、玉転がしゲームをしました。ホールは皆さんの拍手や歓声が響き渡り、大変盛り上がりました♪これからも楽しい思い出を皆さんと一緒に作っていきたいと思います★★★



頑張っ!!

100点!!

良いね



楽しい〜♪



### 居宅介護 支援事業所

### 通所リハビリって、 どんな所?

通所リハビリは、通いで自立的な日常生活が送れるように心身機能の維持や回復を図るためのリハビリ(理学療法や作業療法など)を提供し、介護保険の中で医療系のサービスとない主治医の承認が必要です。

リハビリ以外では、食事や入浴、レクリエーションがあります。施設の送迎がありますが、家族様で行えば少しだけ利用料金が安くなります。似たようなサービスで通所介護がありますが、大きく違う点は医療系か否かです。ただ最近では通所介護も機器や専門職員を揃えて、通所リハビリ顔負けの内容の所もあります。しかしながら、通所リハビリは、母体が病院か老人保健施設で、医療が主となっており、より医療面のバックアップが受けやすい利点があります。リハビリ面も通所介護がPTやOTの専門職の配置が必須でないのに対して、通所リハビリは必須です。その為、より専門的なリハビリが期待できます。機能向上に向けてのPDCAサイクル(計画→実行→評価→改善)のプログラムが加算として構成されており、より身体機能の向上に向けて専門プログラムが整備されています。

介護保険や健康面について心配事がございましたら、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さい。

☎ 089-907-1611

### 8月の予定

### 8月全体行事

新型コロナウイルス感染予防のため、8月の全体行事は中止となりました。

### 編集後記

梅雨明けが近づき本格的な夏の暑さを感じられる時期になりました。体調不良になりやすい時期でもありません。こまめに水分補給を摂りながら、体調には十分ご注意ください。アテナホームページが更新されました。アテナタイムスも掲載されていますので、是非御覧ください。

作成:広報委員会