

# 秋まつり



アテナにお神輿と獅子舞がやって来ました。神主様によるご祈禱が行われ、集まった皆さんも一緒に一年の健康をお祈りされました。獅子舞の演舞は大変立派でした♪

特養入所者様  
**特養** 文化週間作品作り **芸術の秋**



ショート利用者様  
**短期入所** **カラオケ**



ショートステイでの日常の様子です。毎日様々なレクリエーションを行っています。今月はカラオケの様子です。歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、ユニット内は歌声と音楽が響き渡っていました♪

# デイサービス 運動会

室内行事

秋の運動会を行いました♪紅組と白組に分かれグループ対抗戦をしました。皆さん様々な競技に挑戦され、室内は拍手歓声と笑い声が響き渡っていました♪



## ケアハウス入居者様 朝の体操

手首を振りましょう!

手を頭の上に!

筋が伸びるね~

ケアハウスでは、毎週火・木・日曜日の週3回体操の時間があります。音楽に合わせて体を動かし、心も体も軽やかになります。いつまでも健康な身体を保ち、楽しみのある生活が続くようにこれからも頑張ってください!

## 居宅介護支援事業所

### 福祉用具のレンタルと購入の違い

福祉用具を使用して、低下した体の動きを助けます。普段の生活の中で自立や意欲を高める目的で使用されます。

※利用者の肌が直接触れるものは購入となり、レンタルはできません。例…ポータブルトイレ・入浴を助ける用具などは購入になります。

- 購入の場合、年に1回上限10万円までは補助(※都道府県の指定を受けた事業者のみ)があります。流れとして、利用者が購入の全額を先に支払う⇒自治体に申請(※松山市は事前申請)⇒負担割合の1~3割を除いた金額が払い戻しされます。
- レンタル(福祉用具貸与)…車椅子・ベッド・手摺りなどを介護保険で借りられます。1月の料金が数百円の定額が多く、お試しての利用も可能です。介護度によりレンタルできない物もあり、利用の必要性も問われますので、担当ケアマネに相談して下さい。

介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さいませ。

☎ 089-907-1611

## おしらせ

### 12月全体行事

新型コロナウイルス感染予防のため、12月の全体行事は中止となりました。

### 編集後記

紅葉の季節となってまいりました。朝晩の冷え込みが激しくなり、風邪を引きやすくなります。インフルエンザも流行ってくる頃です。体調管理には十分気を付けて暖かくして元気にお過ごしください。

作成:広報委員会