アテーナTIMES5月号

社会福祉法人アテーナ会　松山市保免中3丁目3－23
TEL：089-905-6622　http://ate-na.jp

令和５年
5月1日発行

集団レク

週に一度、各ユニットで集団レクリエーションを行っています。機能訓練指導員を中心に皆さんで風船バレーをして楽しく過ごしました。一緒に同じレクリエーションを行う事で、利用者様のコミュニケーションが増える大切な時間です♪

特養入所者様

特養　昼食

管理栄養士による栄養バランス

美味しいよ♪

12時から共同フロアで昼食をいただきます。昼食は三食の中で一番メニューが豊富です。ご自分で食べられない方は職員がお手伝いさせて頂きます。皆さん同じテーブルを囲んで、お話されながらいただく昼食はとても楽しい時間です♪

ショート利用者様

短期入所　お花見

ショートステイでの日常の様子です。
今月はお散歩しながら、桜見物をしました♪満開の桜もあれば、まだつぼみの木もありました。ポカポカとお日和良く、のんびりとお散歩やお花見を楽しみました。良い気分転換になりました♪♪

デイサービス

室内行事

毎日様々なレクリエーションを行い、体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で盛り上がっています♫

バケツにモリモリ

2メートル離れたバケツ目掛けてボールを制限時間内に数多く入れます。皆さんとてもお上手で、バケツはボールで溢れんばかりでした！次回は距離を更に伸ばして挑戦したいですね♪♪

ギリツルティッシュ

机の端にある停止ラインを目指してティッシュの箱を滑らせます。ラインぎりぎりに箱が止まるよう皆さん試行錯誤しながら箱を滑らせますが、力加減が難しいようで大苦戦されていました。

お花見

アテーナ玄関入口に桜の木があります。新型コロナウイルス感染予防のため、アテーナ内でお花見をしました。まだ満開ではありませんでしたが、心地よい陽気で気分転換になりました♪♪

桃の節句

あかりをつけましょ　ぼんぼりに～♪♪桃の節句に、お雛様とお内裏様に変身して頂きました。皆さんで作成したひな壇をバックに記念撮影をしました。皆さんとてもお似合いでしょ♥♥♥

ケアハウス入居者様

朝の体操

GOOD MORNING

毎週火・木・日曜日の週3回体操の時間があります。歌や音楽に合わせて体を動かし、心も体も軽やかになっています。いつまでも健康な身体を保ち、楽しみある生活が続くように、これからも頑張ってください!!

居宅介護支援事業所

認知症について

認知症とは、いろいろな原因で脳の機能（認知機能）が低下し、働きが悪くなったために生活に支障が出ている状態。85歳以上で4人に1人の割合。

○主な種類
○アルツハイマー型認知症・・・脳が病的に委縮（原因は不明）。認知症の過半数で女性に多い。進行はゆるやか。
・初期・・・数分で同じ話になる。身近な人を疑う。直前のことを忘れる。
・中期・・・場所や時間が分からない。目的なく歩く。介護が必要となる。
・後期・・・家族の顔が分からない。会話ができない。寝たきりになる。
○血管性認知症・・・脳梗塞などが原因。男性に多い。効率的な動作が難しく、2つ同時の行動ができない。衝動的な行動をとる。
○レビー小体型認知症・・・パーキンソンのような症状。幻視（ご本人だけが見える）歩行障害があり転倒しやすい。進行はゆるやか。
○前頭側頭型認知症（ピック病）・・・人格が変化。興奮しやすい。決まったことを決まったようにする（1分でもゆずらない）。
○対応
※ご本人の"困った"場面やサインは①驚かせない②急かさない③自尊心を傷つけない④否定をしないで、メッセージとして接することが大切です。

介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテーナまでご相談下さいませ。
☎ 089-907-1611

おしらせ

5月全体行事

新型コロナウイルス感染予防のため、5月の全体行事は中止となりました。

編集後記

桜の花から新緑の季節へ移り変わりを感じる頃ですが、朝晩の寒暖差はまだまだ続いています。体調管理には十分気を付けて元気にお過ごしください。これからも皆さんの笑顔を紹介させて頂きます♪

作成：広報委員会