

特養入所者様

特養

SUMMER!

夏レク

鮮やかに仕上げるよ♪



青色で塗るね

わあ〜、提灯が並んでる..



立派な提灯なこと!

夏が来たぞ!



パイナップル塗るよ♪



夏をテーマにレクリエーションをしました。せみやかき氷、風鈴などの塗り絵をしたり、提灯を作ったり、法被を着てお祭り気分を味わったり夏を満喫しました。皆さん思い思いに楽しめました♪

特養入所者様

特養

倒せるかな..



射的

当たるかな..



命中したよ!!



頑張るね!



ユニットでの夏祭りで射的をしました。8匹の妖怪を撃ち倒します。狙いを定めて「バン、バン!」と撃ち、妖怪が倒れるとユニット中に歓声が響き渡っていました。今年も賑やかに楽しい時間が過ごせました♪

ショート利用者様

短期入所

何を釣ろう..



夏

この辺かな..



お見事!!



風鈴、完成したよ!



ショートステイでの日常の様子です。毎日様々なレクリエーションを行っています。今回は夏にちなんで、すいか割り、金魚すくい、風鈴作りをしました。体を動かしたり、お喋りをしたり、毎日楽しく過ごされています♪

デイサービス

室内行事

毎日様々なレクリエーションを行い、体を動かしていただいています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で盛り上がっています♪

アテナクラッシュ



ここはどう?

段ボールを崩さないように棒を抜いていきます。多くの棒を抜いた方の勝利。棒を抜きながら「ハラハラドキドキ!!」利用者様同士が「ここかな?あそこかな?」と協力しながら挑戦される方もおられました。

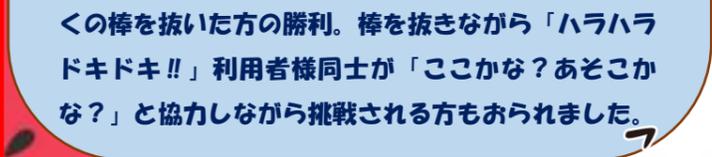
アテナNO.1

文字探し



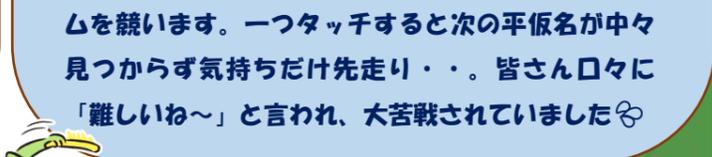
平仮名を「あいうえお」順にタッチしていきタイムを競います。一つタッチすると次の平仮名が中々見つからず気持ちだけ先走り…。皆さん口々に「難しいね～」と言われ、大苦戦されていました。

判判を攻めろ



ペットボトルを逆さにし、制限時間内に蓋を乗せていきます。多く乗せた方の勝利。蓋を乗せる度にグ〜ラグラ。慎重に一個ずつ乗せていきました。ペットボトルが揺れる度に歓声が上がっていました!

テイスコン対決



丸い板を投げたり、転がしたりして先にある的を狙います。丸板が的に近い方の勝利。中には的にピタリと命中される方もおられ、室内は拍手喝采!!皆さんの笑い声や拍手が廊下まで鳴り響いてました!

入所者懇談会

ケアハウス入居者様

食中毒について

そうなんだ..

うん、うん..

コロナ感染について

ケアハウスでは3ヶ月に1回の「入所者懇談会」を行いました。皆様にお集りいただき、今回はコロナ感染と食中毒について説明をさせていただきました。今後も定期的に懇談会を開催し、ケアハウスの生活がより良いものになりますよう、職員一同努力してまいります。

居宅介護支援事業所

おしらせ

新型コロナウイルス感染 予防のため、9月の全体行事は中止となりました。

口腔(口の中)のケアの効果について

口腔ケアは、生命の維持に直結しています。

口の中は定期的に食べ物が通過するので、細菌が増えやすい環境になっています。増えた菌が気管に入り炎症を起こすと、誤嚥性肺炎になります。

口腔ケアは、口の中を清潔にするだけでなく細菌の繁殖や口の病気を予防し、口の中の働きを維持する事にあります。また、口腔ケアは生活の質の向上のみならず誤嚥性肺炎(ごえん:異物を誤って飲み込むこと)などの全身の病気の予防、全身の健康状態の維持・向上にもつながります。

介護が必要な高齢者は、自分で口の中や入れ歯の清掃が難しいです。口腔ケアは、歯や口の病気を予防・口の中の動きを維持・病気の予防・生活を前向きにする・コミュニケーションを円滑にします。

高齢者は抵抗力が弱く病気になるやすいですが、口を動かす事で脳に酸素を送り認知症の予防になります。

※口の中の細菌を取り除いて清潔にする事で、病気を予防できます。

介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さいませ。

☎ 089-907-1611

編集後記

まだまだ厳しい残暑が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。秋の訪れを楽しみつつ、季節の変わり目ですので、体調を崩されないようお過ごしください。

作成:広報委員会