

全体



敬老の日



いつまでも



お元気でいてください

表彰されました♪

敬老の日じゃな♪



卒寿を迎えました♪



ありがとうございます

わ~嬉しい♪

これからも元気で頑張ります!



おめでとうございます!



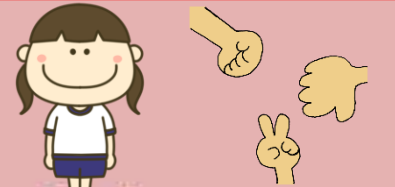
敬老の日

敬老の日に喜寿、米寿、白寿、100歳以上の利用者様を対象に表彰状を贈呈しました。お祝いムードの中、たくさん笑顔が見られました。これからもお元気でいて下さい♪

特養入所者様 特養



集団体操



肩がよく上がってますよ!

出来る範囲で頑張りましょう!



思ったよりしんどいわね



週に2回集団体操を行っています。口腔機能改善を目標に歌を歌ったり、手足の運動を行ったりしています。機能訓練指導員と一緒に皆で楽しく行っています。

ショート利用者様 短期入所

レク



風船バレー



それ!!

ほら、いくよ!

7~♪



しゃぼん玉

わ~、キレイ

ショートステイでの日常の様子です。毎日様々なレクリエーションを行っています。今月はしゃぼん玉と風船バレーの様子です。体を動かしたり、お喋りをしたりして毎日楽しく過ごされています♪



デイサービス

室内行事

毎日様々なレクリエーションを行い、体を動かしていただいています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で盛り上がっています♪

人生山あり谷あり



障害物を避けてゴールまで箱を引き寄せます。途中で障害物に引っ掛かり、進まなくなり苦戦される方が多数。様々な方法で挑戦され、試行錯誤しながらゴールを迎えます。人生山あり谷ありです・・・。

もぐら退治



もぐらが書かれた紙コップにコップを被せてもぐらを退治します。多くのもぐらを退治しようと力が入り過ぎ、コップが破損する方もおられました。

ティッシュタワーバトル



制限時間内にティッシュの箱を高く積み上げ、数を競います。途中まではスイスイと上手いききますが、それ以降グラグラと揺れ始めます。積み上げられた箱が倒れると、室内は皆さんの歓声が響き渡っていました。

カレンダー作り



今月のカレンダー作りをしました。皆さん日毎に塗っていただきました。皆さんカラフルに塗られ、一か月完成させるとパッと鮮やかなカレンダーが完成!! 完成後はテイの廊下に飾りました★★★

ケアハウス入居者様

祝



ピンポン玉カップinゲーム



今回は3名の方の誕生日会を開催しました。皆さんでお祝いをした後、ピンポン玉カップinゲームをしました。点数の付いたカップにピンポン玉を入れて合計点数を競いました。カップにピンポン玉が入ると拍手歓声が上がりました。また一つ楽しい思い出が増えました♪

祝



誕生日おめでとうございます!

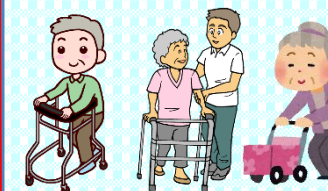


居宅介護支援事業所

歩行器の種類

歩行器は、車輪の有無で大きく分類されます。

- 歩行器とシルバーカーの違い
- ・歩行器・・・体重を支えて歩き、足腰の負担を軽くします。
- ・シルバーカー・・・歩行時のバランスの悪さを補い、歩きやすくする福祉用具です。※握る部分の高さ・形状・座る面の位置等でも違います。
- 固定式・・・コの字で囲むような形。歩く時は、フレームを持ち上げて前方に付くやり方の繰り返しです。スピードは緩やかなので、屋内での歩行に向いています。軽くて階段の昇降も可能です。折り畳みが出来るものと出来ないものがあります。
- 交互歩行器・・・コの字型。歩く時は、左右交互に前方にフレームを動かします。片足に痛みがある方などにお勧めです。
- 車輪付き・・・歩く時の姿勢や用途などにより、形を選べます。他にも様々な歩行器があるので、専門業者の方に相談をされてみて下さい。※身体状況や生活環境等により歩行器選びが重要になります。ご本人様の安全面を重視し、より良い生活が送れるよう望みます。



介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテンまでご相談下さいませ。
☎ 089-907-1611

お知らせ

新型コロナウイルス感染

予防のため、10月の全体行事は中止となりました。

編集後記

秋も深まり衣替えの季節になりましたが、みなさん準備はお済みですか? 10月は食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と楽しみの多い季節となっております。朝夕はだいぶ冷え込むので風邪などひかないよう、気を付けて下さいね。

作成:広報委員会

