

全体

クリスマス会

プレゼントが届いたよ!



トナカイに変身!

嬉しい!



メリークリスマス!



サンタさんが来たわよ!



はい!チーズ!

プレゼントありがとう☆



サンタクロースが今年も皆さんにプレゼントを届けにアテナにやって来ました!皆さんと一緒に仮装したり、歌を歌ったりと今年も心温まる楽しいクリスマス会となりました!

特養入所者様

特養

朝食



美味しいよ!



よく噛んでね



ごちそうさま



朝食は8時頃から始まります。栄養のバランスが考えられたメニューになっています。朝食をきちんと食べる事は健康にとっても大切です。共同フロアで皆仲良く一緒に食べられます。

ショート利用者様

短期入所

ちぎりえ



良いですね



完成まであと少し



ショートステイでの日常の様子です。毎日様々なレクリエーションを行っています。クリスマスにちなんで、トナカイのちぎり絵をしました。トナカイが飛び跳ねてる感じが伝わってきますね!

星を貼ろう!



デイサービス

Goal



毎日様々なレクリエーションを行い、体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で盛り上がっています♪



落としちゃや~よ

ぞーれっ!!



先にある点数を狙ってお手玉を投げます。ところが中央に大きな落とし穴が!!穴に落ちると「あ〜!」と悲鳴が。高得点を狙って慎重に投げていました。



お手玉ビンゴ

がんばる!!



お手玉を投げ、上下・左右・斜めにお手玉が並ぶとビンゴ!!皆さんビンゴを狙って「ぞれっ!!」と掛け声をかけながら、狙いを定めて挑戦されていました。



ジグザグ迷路



迷路の中にあるボールをうちわで扇いでゴールさせます。ボールがフラフラと移動し、強く扇いだり、弱く扇いだりと試行錯誤しながらゴールを目指していました。



キャッチ!

スパイダーキャッチ



飛んでくるピンポン玉を蜘蛛の巣になった的でキャッチします。隙間から抜け落ちないように皆さん上下に動かしたり、左右に動かしたりと工夫されながら挑戦されていました。



がんばって!



ケアハウス入居者様

クリスマス



豪華にしよう!



メリークリスマス♪



クリスマスツリーを皆様と一緒に飾り付けをしました♪色の配置やメインの飾り付けなどを考慮しながら丁寧に飾り付けをしていき、今年も素敵なツリーが完成しました。最後は、ツリーに負けない素敵な笑顔で記念撮影しました☆彡



写真コーナー



雪を降らせると



居宅介護支援事業所

閉じこもりを防ぐ良い介護はありませんか?

・通所サービス(デイサービス)があります。施設に入所するのではなく、施設に通って介護サービスを受けることができます。健康チェック、入浴、昼食、おやつなどが提供され、レクリエーションのための様々なプログラムが実施されています。
 ・デイサービスセンターアテナでも毎週、決まった日時に通うことができるので、生活にリズムが生まれている利用者様も大勢いらっしゃいます。「今日も楽しかった!」や「ありがとう」というお声もたくさんいただいております。

困った事がありましたら、居宅介護支援事業所アテナに相談をしてみませんか。

介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さいませ。
 ☎ 089-907-1611



おしらせ

1月全体行事

19日 アテナ喫茶

※1月から全体行事が再開します。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も感染予防に努めながら、ご入居者様に安心安全な生活を送って頂くよう努めてまいります。2024年がご入居者様、ご家族の皆様にとって、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。

作成:広報委員会

2024

本年もよろしく
 お願い申し上げます