

特養入所者様
特養



昼食

いただきます♪

栄養バランスを考えています

お吸い物が美味しいわ♪

美味しいわ♪

皆で食べる食事は美味しいわね♪

ゆっくり噛みましょう

好物や♪

12時から共同フロアで
 昼食をいただきます。昼食
 は三食の中で一番メニュ
 が豊富です。ご自分で食べ
 られない方は職員がお手伝
 いさせていただきます。皆
 さん同じテーブルを囲ん
 で、お話しされながらいた
 だく昼食はとても楽しい時
 間です♪♪

特養入所者様
特養

ストレッチャー浴

チェア浴

ゆ

お風呂に行きましょう

血圧は正常ですね

お風呂はストレッチャーの上で横
 になったまま湯船に入れるストレ
 ッチャー浴。車椅子に座ったまま湯船
 に入れるチェア浴があります。職
 員が着替えや身体を洗うお手伝い
 をさせていただきます。心身ともにリ
 フレッシュ出来るので、皆さんと
 も楽しみにされています♪

ショート利用者様
短期入所

お面作り

怖れました♪

上手に出来たでしょ♪

怖くなったぞ!

青鬼じゃ!!

ショートステイでの日常の様子
 です。毎日様々なレクリエー
 ションを行っています。今月はお面作
 りをしました。赤鬼と青鬼を作り
 お面を被り撮影会をしました。上
 手に出来上がってるでしょ♪

デイサービス



毎日様々なレクリエーションを行い、体を動かしていただいています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で盛り上がっています♪



チョップ！
スティック！
キャッチ！

キャップをお箸で挟んで箱に移した数を競います。キャップが滑って中々掴めません。皆さん掴み方を試行錯誤しながら挑戦されていました。



難しいの～



めざせ
五輪！

新聞紙を丸めてやり投げをしました。やりを投げ正面にある箱へ投げ入れます。皆さん2024パリオリンピックを目指して力強く競技されていました！！



投げま～す！



福笑い

福笑いをしました。上手に顔のパーツが仕上がる人もいれば、バラバラになる人も。完成後、出来上がった顔を見てあまりの出来に拍手をする人がいれば、大笑いする人もいました♪



イイ感じ♪



丁寧に塗るよ

カレンダー作り

レクリエーションカレンダーを作りました。皆さんに塗り絵をしていただき、デイサービスの廊下壁面に飾りました。皆さんカレンダーを見て、日々のレクリエーションの内容をチェックされています♪



デイサービス



ケアハウス



朝の体操



肩をたたきましょう



膝をたたきましょう



手を上に～！

毎週火・木・日曜日の週3回体操をしています。無理のない範囲で体を動かしていただき、心も体も軽やかになります。いつまでも健康で楽しい生活を送ってくださいね！



居宅介護支援事業所

ホームヘルパーにしてもらえる事はなに？

- ・入浴介助、身体の清潔、爪切り、通院、外出の付き添いなどの「身体介護」
- ・清掃、生活必需品の買い物、食事の準備など日常生活に欠かせない家事業務を行う「生活援助」
- ・アテナケアハウスでホームヘルパーを利用されている利用者様も大勢いらっしゃいます。ホームヘルパーがご自宅を訪問すると、利用者様に「助かる」「楽しい」「ありがとう」というお声をたくさんいただきます。心身ともに元気になられているようです。

困った事がありましたら、居宅介護支援事業所アテナにご相談をしてみませんか。

介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さいませ。
☎ 089-907-1611



おしらせ

3月全体行事

13日 腹話術

編集後記

今年は暖冬でしたが、冬も終わりに近づいていますね。新たな春が訪れる頃になりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいのでお気をつけください。手洗い、うがいを忘れず、こまめに行いましょう！

作成：広報委員会