

全体



# ひなまつり



はい、チーズ!

きれいなお雛様



市松人形可愛いわよ♪

お雛様作りました



まあ〜、綺麗だわね!!

今年も七段飾りの豪華なお雛様を飾りました。お雛様を眺めたり、記念に写真を撮ったりしました。子供の頃に戻ったように皆さん楽しんでいました★★★



特養入所者様

特養

# 集団体操



手をつないで歌を歌いましょう♪

手を前に〜♪



肩がよく上がってますね!



手を上に〜



週に2回、協力ユニットと合同で集団体操を行っています。口腔機能改善を目標に歌を歌ったり、手足の運動を行ったりしています。機能訓練指導員と一緒にみんなで楽しく行っています♪♪♪

ショート利用者様

短期入所

# お雛の節句



お内裏様



お雛様



塗り絵しました



お雛様に変身♪



ショートステイでの日常の様子です。毎日様々なレクリエーションを行っています。今月はひな祭りを行いました。記念撮影したり、塗り絵をしたりして楽しめました。アテナの七段飾り立派でしょ♪



# デイサービス



毎日様々なレクリエーションを行い、体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で盛り上がっています♪



**干しましょ 挟みましょ**  
紐に洗濯ばさみを止めていきます。制限時間内に数多く止めますが、紐が細いと、バネが強くと開きづらい物もあり皆さん苦戦されていました。



**沢山積むわよ!**  
**もりもり詰め放題**  
制限時間内にお手玉をナイロン袋に入れます。袋いっぱい詰め込みますが、後半は上から押さえて、数多くお手玉を詰め込んでいました。



風船バレーをしました。風船が飛んでくると「えい！」と掛け声をかけながら力強くボールを打っていました。ラリーが長く続いた時は、大歓声が沸き起こっていました♪

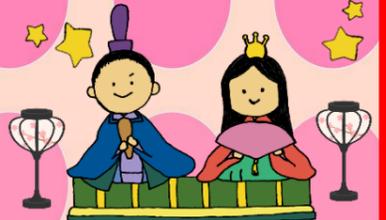


**節分**  
節分に豆まきをしました。「鬼は外！福は内！」の掛け声で、沢山の豆をまきました。今年も無事に鬼退治ができました♪



# ケアハウス入居者様

# ひな祭り



おひな祭りをしました。七段飾りと一緒に写真撮影をしました。皆さん思い思いにお雑様を眺められていました。いくつになっても楽しい気持ちになりますね♪



# 居宅介護支援事業所

訪問看護・リハビリは、どのようなサービスですか？

「訪問看護」は、主治医の指示とケアプランに基づいて、看護師・准看護師・保健師などがご自宅に訪問して療養上のお世話をを行います。  
「訪問リハビリ」は、主治医の指示とケアプランに基づいて、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご自宅に訪問してリハビリを行います。  
ケアハウスアテナでも、訪問看護・リハビリを利用されている方が大勢いらっしゃいます。看護師や理学療法士などの訪問を受けた利用者様からは、「利用して良かったです。」「身体が楽になりました。」「ありがとう」などのお声をいただき、皆さん心身ともに元気になられています。  
困った事がありましたら、居宅介護支援事業所アテナに相談してみませんか。



介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さいませ。  
☎ 089-907-1611

# おしらせ

4月全体行事  
14日 腹話術



# 編集後記

春の陽気になり、過ごしやすい季節になりました。春は体調を崩しやすい時期でもありますので、どうぞご自愛ください。

作成：広報委員会

