

AアテナTIMES5月号

社会福祉法人アテナ会 松山市保免中3丁目3-23
TEL:089-905-6622 http://ate-na.jp

令和6年
5月1日発行

全体

アテナ喫茶



新型コロナウイルス感染が収束し、4年ぶりにアテナ喫茶を行いました。今月はお花見特集です。お好きなメニューを選んで頂き、皆さんでお喋りしながら喫茶を楽しみました。美味しかったよ〜♪

特養入所者様

特養

お花見

ポカポカいいね!



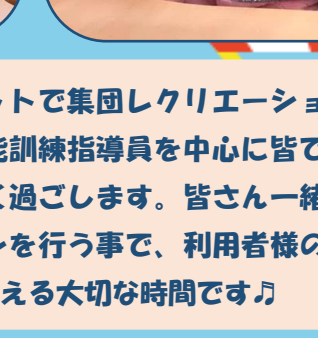
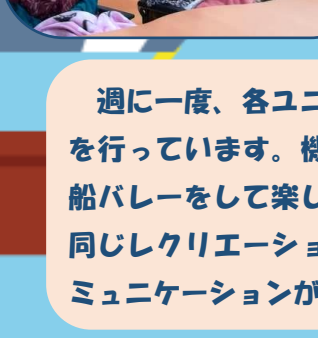
綺麗ね〜♪



お花見に行きました。清々しい陽気に桜花爛漫の中、皆さんと桜を眺め、非常に心地よかったです♪ 風で舞う桜吹雪には思わず声が出てしまいますね(´▽`)

特養

We Love Volleyball.



週に一度、各ユニットで集団レクリエーションを行っています。機能訓練指導員を中心に皆で風船バレーをして楽しく過ごします。皆さん一緒に同じレクリエーションを行う事で、利用者様のコミュニケーションが増える大切な時間です♪

ショート利用者様

短期入所

散歩 & 魚釣り

大漁だね!!



ショートステイでの日常の様子です。毎日様々なレクリエーションを行っています。今月は散歩と魚釣りの様子です。散歩は快晴で暖かい日差しに大変癒されました。魚釣りは大魚が釣れると室内に拍手と歓声が響いていました♪



デイサービス



毎日様々なレクリエーションを行い、体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で日々盛り上がっています♪

お雑祭り



七段飾り豪華ね!



記念撮影♪



お内裏様とお雑様♪



お雑祭りをしました。地域交流ホールに飾ってある七段飾りの前で写真を撮ったり、お内裏様とお雑様に仮装して写真を撮ったりしました。皆さんよく似合っていました♪

カウボーイ



ふあいと!!

投げ縄を投げて紙コップを取ります。制限時間内に数多くのコップを取った方の勝利!何度も何度も投げ縄を投げて挑戦されていました!!



ドカーン



やったー!!



トランプ

神経衰弱をしました。同じ数字を合わせていきますが、自信满满に開けてみると「あれ??確かこのカードのはずなのに・・・」と違うカードに悔しそうでした♡



がんばって!



ケアハウス入居者様

HAPPY BIRTHDAY



祝



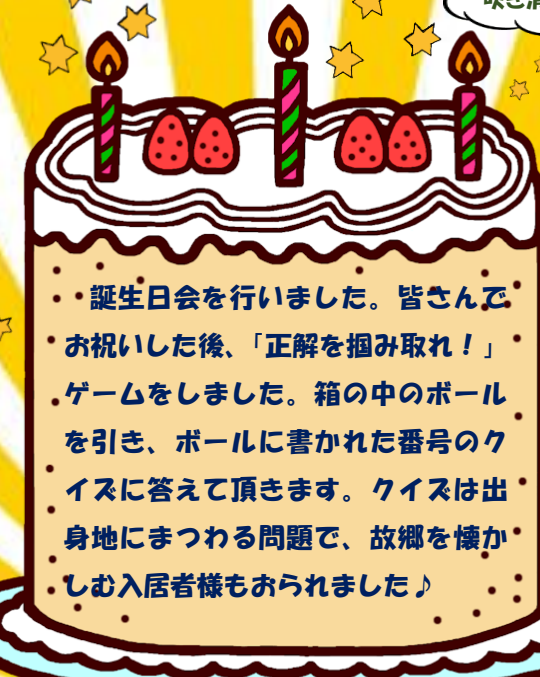
おめでとう



吹き消せるかしら・・・



どれにしようかな・・・



・誕生日会を行いました。皆さんでお祝いした後、「正解を掴み取れ!」ゲームをしました。箱の中のボールを引き、ボールに書かれた番号のクイズに答えて頂きます。クイズは出身地にまつわる問題で、故郷を懐かしむ入居者様もおられました♪



2番じゃ!

居宅介護支援事業所

高齢者のひきこもりについて

<外に出るメリット>
 ・外気に触れて季節感を感じたり、景色や音に刺激を受ける事で心身に活力が湧いてくる。
 ・家族以外の人と関わり、話をする事で認知症予防になる。
 ・体を動かす事や適度な運動機会を作る事で転倒しない体作りができる。
 家の中は快適な空間ですが、閉じこもると無気力になってしまいます。外に出るのが大変なら、無理せず庭先や玄関前に出てみる事から始めましょう。ご近所の人と挨拶を交わしたり、季節の風や日差しを感じたいする時間を出来るだけ多く作りましょう。

介護保険ではデイサービスなど、家にこもりきりの孤立感の解消、心身機能の維持等を目的としたサービスもあります。お困りごとがありましたら、居宅介護支援事業所アテナに相談してみませんか。



介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さいませ。
 ☎ 089-907-1611

おしらせ

5月全体行事

- 8日 腹話術
- 17日 アテナ喫茶

編集後記

桜の季節も終わり、青葉の美しい季節になりました。5月と言えばゴールデンウィークですね! お出掛けされる方もおられると思います。まだ肌寒い時もありますので、どうぞご自愛ください。

作成: 広報委員会