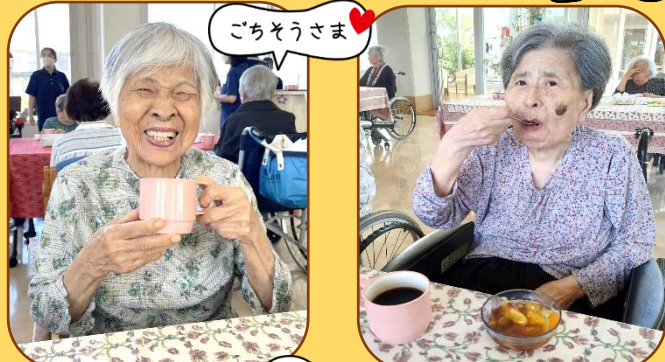


全体行事



今月のアテナ喫茶は「七夕特集」です。七夕にちなんだメニューです。皆さんお喋りしながら、お好みのメニューを堪能されていまして♪



伊予万歳

「手話サークル椿の会」の皆様が来られました。伊予万歳と手話を披露して頂きました。皆さん歌に合わせて手拍子をしたり、歌を歌ったりして楽しめました。中でも野球拳は大変盛り上がりしていました



特養入所者様

特養

七夕祭

各ユニットで七夕の飾りつけをしました。短冊に願い事を書き、折り紙で飾りつけを作りました。今年も皆様がお元気で過ごせますように・・・☆☆☆



ショート利用者様

短期入所

たなばた

はい!ピース



ショートステイでの日常の様子です。今月は七夕飾りをしました。皆さんそれぞれの思いを短冊に書いて笹に飾りました。今年も皆さんの願いが叶いますように・・・♪

飾ったよ〜♪



デイサービス

毎日様々なレクリエーションを行い体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で盛り上がっています♪

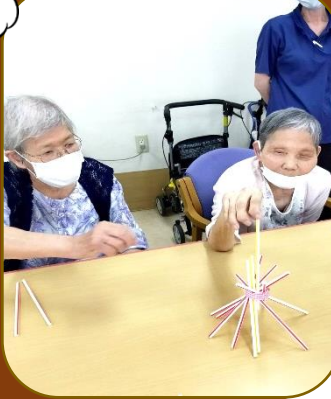
シューッと行ってスッパ

フタのめいぐるみをシューッと滑らせ距離を測ります。鼻の先で距離を測るため横を向いてしまうと距離が伸びません。勢いよく滑らせるとあちこち行ってしまい苦戦されていました。



バランスストロー

タワーの形をしたストローを抜いていきます。数多くのストローを抜いた方の勝利！皆さん慎重に1本ずつゆっくりと抜いていきます。塔が倒れると歓声があがっていました！



バケツにもりもり

制限時間内に数多くのボールをバケツに入れていきます。狙いを定めて「それっ！」力強く投げると跳ね返ってくるボールもバケツいっぱい溢れんばかりに入れた方もいらっしゃいました。



早乙女田植え

制限時間内に多くの苗を植えます。「よーいドン！」のスタートで一斉に植えていきます。「よいしょ！よいしょ！」の掛け声に、皆さん沢山の苗を植えておられました。



ケアハウス入居者様

七夕

願いが叶いますように♪



七夕の季節がやってきました♪今年も皆さんと一緒に、楽しく元気に過ごせますようお願いを込めて飾りつけました。皆さん短冊にどんな願い事を書いたのかは直接聞いてみてくださいね♪



完成♪



皆さんで記念撮影♪



居宅介護支援事業所

熱中症予防のために!!

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しているため、特に注意が必要です!!

- 暑さを避ける
 - ・エアコン等こまめに温度調整をする。
 - ・外出時には日傘や帽子を着用する。
 - ・吸湿性・速乾性・通気性のよい衣類を着用する。
 - ・保冷剤・氷・冷たいタオル等で体を冷やす。
- こまめに水分補給をする
 - ・室内や外出時に、喉の渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給する。
- 無理しない
 - ※ヘルパーやデイサービス等介護保険サービスを利用する事で、体調を管理する事ができます。気軽に活用しましょう!

介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さい。
☎ 089-907-1611

おしらせ

8月全体行事
16日 アテナ喫茶
28日 フラダンス

編集後記

ジメジメとした梅雨が明け、ジリジリと日が照りつける夏がやってきました。「こまめな水分補給」「暑さを避ける」「規則正しい生活」など、いつも以上に気を配り、暑い夏を乗り切りましょう!!

作成：広報委員会