

全体行事



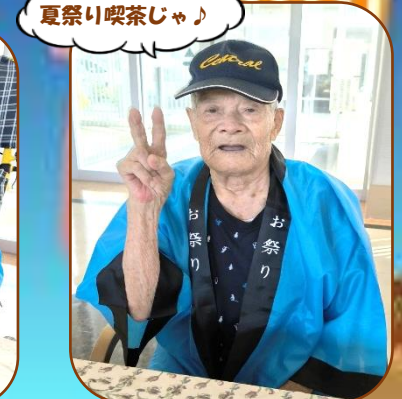
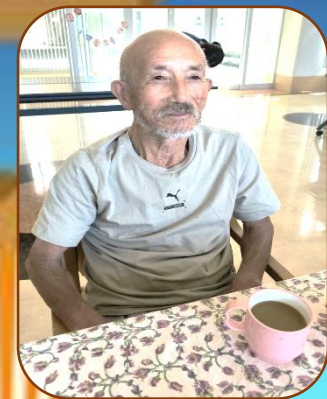
アテナ喫茶

今月のアテナ喫茶は「夏祭り特集」です。縁日にちなんだメニューです。皆さんお喋りしながら、お好みのメニューを堪能されていました。

メニュー

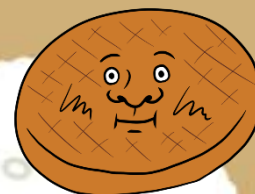


いただきます

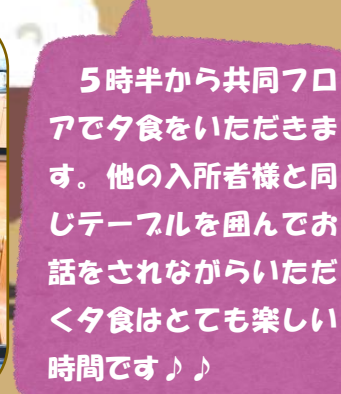
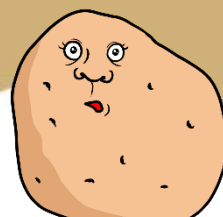


特養入所者様

特養



夕食



5時半から共同フロアで夕食をいただきます。他の入所者様と同じテーブルを囲んでお話をされながらいただく夕食はとても楽しい時間です。

ショート利用者様

短期入所

魚釣り



ショートステイでの日常の様子です。今月は魚釣りレクの様子です。「何を釣ろうかな？」皆さん魚の名前を言いながら、魚釣りをしました。なかでも鯛が大人気でした。

デイサービス

夏祭り

毎日様々なレクリエーションを行い体を動かして頂いています。今月はデイサービス夏祭りをしました。縁日にちなんだ射的やビンゴなどのゲームで盛り上がりました♪



ふあいと!!



うちわ射的

ボールを投げてうちわを倒します。うちわの当てる場所によって倒れないことも。狙いを定めて勢いよく「それっ!!」倒れる度に拍手が沸き起こっていました。



高得点!

落としちゃーよ

点数の書かれた箱の中央に落とし穴が。穴に落ちると点数がゼロに。高得点を狙いつつも穴に落とさないよう狙いを定めて、よいしょ!穴に落ちると悲鳴が上がり、高い点数に止まると拍手歓声が上がっていました♪



やったー!!



お手玉ビンゴ

点数入りの箱にお手玉を投げ入れ、縦・横・斜めのいずれかに連ねます。連ねた箱の合計点数の高い者が勝者!高得点の箱を狙って挑戦されていました。



がんばって!

ペットボトル立つんです!!

倒れたボトルに輪っかを通して立たせます。蓋に輪っかを引っ掛けて滑らないようゆっくり起こすと立つ確率大!焦る気持ちを落ち着かせ一本、二本と挑戦されていました。



ケアハウス入居者様

HAPPY BIRTH DAY



誕生日会を行いました。お祝いの後、心の目で!箱の中身当てゲームをしました。手の感触で中の物を当てます。箱に手を入れドキドキ、正解すると歓声と拍手が響き渡っていました♪



ドキドキ...



こりゃ何だ!?



7〜!!

居宅介護支援事業所

コグニサイズ (運動による認知症未病改善について)



コグニステップ

全国の認知症高齢者は2025年で約700万人となり、65歳以上の高齢者の約5人に1人となります。高齢化が急速に進む中、誰もが認知症になる可能性がある時代に入っています。コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせると同時に脳と身体機能を効果的に向上させる運動を紹介します。

介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さい。 ☎ 089-907-1611

お知らせ

9月全体行事

20日 アテナ喫茶

25日 クリスタルトーン

編集後記

暦の上では秋となりましたが、まだまだ暑い日が続きますので、引き続き水分補給など暑さ対策を行いましょう。季節の変わり目ですので、体調を崩されないよう、お気を付けてお過ごしください。

作成:広報委員会