

## 全体行事

# クリスマス

クリスマス会をしました。サンタの白い袋からプレゼントが配られ、「サンタからプレゼントがきたよ〜♪」と大変喜ばれました。皆さんで記念撮影をしたりして、楽しいクリスマスを過ごしました☆



餅つきをしました。利用者様にもお手伝い頂き立派なお餅が完成しました。皆さんの「おいしょ、おいしょ！」の掛け声でベッタンベッタンお餅をつき、立派な鏡餅が完成しました♪



## 特養入所者様

## 特養

# 集団体操



皆さんで歌いましょう♪



深呼吸しましょう



膝を上げましょう!



手拍子しましょう



大きく手を広げて!!

週に2回、ユニットで集団体操を行っています。口腔機能改善を目標に歌を歌ったり、手足の運動を行ったりしています。機能訓練指導員と一緒にみんなで楽しく行っています♪

## ショート利用者様

## 短期入所



あらら・・・



いい感じ♪

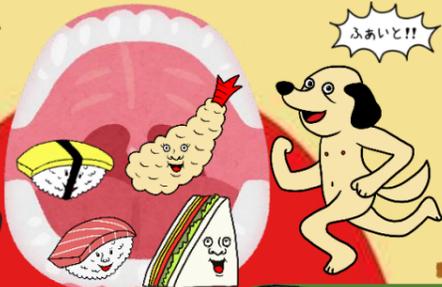


変な顔になっちゃった!

お正月に福笑いをしました。目隠しをしながら、おかめさんの顔を完成させました。出来上がった顔は上手く仕上がった方がいれば、滑稽に仕上がる方も。皆さんそれを見ては笑い楽しんでいました♪「笑う門には福来る」ですね!!

# デイサービス

あいうえお  
かきくけこ  
さしすせそ



毎日様々なレクリエーションを行い体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で盛り上がっています。

## 言葉遊び



出されたお題に対して、机の上のひらがなカードを使って言葉を作ります。例えば、お題「赤」に対して、カードで「トマト」と答えます。皆さん真剣に考え、挑戦されていました。



何処にあるのかしら...



## 豪華客船クルーズの旅



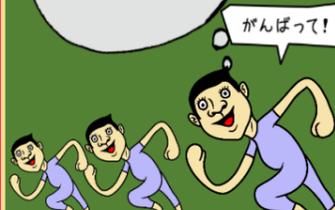
棒を転がし豪華客船クルーズの旅先を決めます。旅先によって点数が異なります。皆さん高得点の旅先を狙って棒を転がします。力加減を工夫しながら挑戦されました。



高得点を狙うわよ!



## 8メートル走



8メートルの紙を両足で代わる代わる引き、足元へ引き寄せ時間を競います。中にはスルスルと器用に引き寄せる方もおられ、皆さんあまりの器用さに驚ろかれ、拍手歓声が湧き上がっていました♪



急いで巻き巻き



## 赤ちゃんあーん



赤ちゃんの「あーん」と開けた口の中に食べ物を入れていきます。制限時間内に沢山のおかずを入れて数を競います。箸で掴むとツルツル滑って落ちてしまいます。落ちないように慎重に挑戦されていました。



滑っちゃうわね



## ケアハウス入居者様

# もちつき

これから丸めるよ!



こねる作業が大事なんやぞ!



お餅を丸めましょう



餅つきをしました。蒸しあがったもち米を石臼に移し、こねて、ついて、丸めます。皆さんにお手伝い頂き、大きなお餅が完成しました。流石ですね、皆さん慣れた手つきで大変お上手でした!!



## 居宅介護支援事業所

### 住宅改修について

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をしたとき、20万円を上限に利用者負担分を除いた金額が支給されます。

- ① 手すりの取り付け
- ② 段差の解消
- ③ 滑り防止および移動の円滑化の為の床又は道路面の材料変更
- ④ 引き戸などへの扉の取り替え
- ⑤ 洋式便器などへの便器の取り替え

※支給を受けるには必ず事前の申請が必要です。ケアマネジャーに相談しましょう。



介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテンナまでご相談下さい。  
☎ 089-907-1611

## 今月の予定

### 2月全体行事

21日 アテンナ喫茶

### 編集後記

二月と言えば節分ですね。子供の頃、節分の豆は年の数だけ食べると知って、大人に憧れていた幼い頃を思い出します。年度末を控え何かと慌ただしくなる時期ですが、風邪など召しませぬようお気を付けください。

作成：広報委員会