

全体  
行事

音楽



ボランティア さくらの会様にお越し頂きました。歌や日舞を披露して頂きました。中でも「青い山脈」は皆さん手拍子をしながら、口ずさんでいました。音楽は楽しくて癒されますね♪♪

華麗な舞♪

青い山脈～♪

皆さんも一緒に♪

今月のアテナ喫茶は「初夏の果物特集」です。皆さんお好みのメニューを選び、テーブルの方々とお喋りしながら楽しみました。中でもしモンケーキが人気でした♪

CAFE



- 6月アテナ喫茶「初夏の果物特集」
- A しモンケーキ
  - B タルト
  - C パナムース
  - D 甘夏ゼリー
  - A 桃ジュース
  - B カルピス
  - C コーヒー
  - D 紅豆茶

甘夏が爽やかだわ♪

ごちそうさま

おいしい!♡

特養入所者様  
特養



おねがい

七夕まつり



沢山飾りますよ!!

元気で頑張ります!

願い事を書きました☆彡

今年も七夕まつりをしました。皆さん思い思いに願い事を書き、飾りつけました。今年も皆様がお元気で過ごせますように・・・♪

ショート利用者様  
短期入所

七夕祭



飾るよ!

叶いますように♪

何をお願いしようかな・・・

七夕飾りを作り、短冊に願い事を書きました。その後、笹竹に飾りつけをし、願いを込め短冊を結び付けました。今年も皆さんの願いが叶いますように・・・★★★

# デイサービス

## アテナ No.1

ホワイトボードにランダムに貼られた平仮名を「あいうえお」順に探し、棒で指していきます。制限時間内に何個探せるか競いました。



## 早乙女田植え!

制限時間内に植えた苗の数を競います。苗が倒れないように丁寧に植えていきます。田んぼいっぱい植えていきました。



## お手玉シュート

様々な点数が置かれた箱にお手玉を投げていき合計得点を競います。高得点を狙って投げていきますが、中々上手いかわず、苦戦されていました。



## 言葉あそび

ランダムに並べられた平仮名カードを用いて、様々なお題「赤い物と言えば→トマト」と言う様にカードで文字を作成します。皆さん集中して挑戦されていました。



毎日様々なレクリエーションを行い体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で毎日盛り上がっています。



# ケアハウス入居者様 七夕まつり



7月7日は七夕☆それぞれの願いを込めながら飾りつけを楽しみました。皆さん昔話も弾んでいました。どんなお願いをしたのかな?これから入居者の皆様様が毎日穏やかに過ごせますように!!



## 居宅介護支援事業所

### ショートステイについて

上手く利用することで自宅での生活を続ける事が出来ます。

- 【目的】**  
 (介護の負担軽減)  
 ・介護者が病気やケガで介護が出来ない場合や、冠婚葬祭・出張等外出の必要がある場合。  
 ・介護疲れを解消し、心身のリフレッシュを図る。  
 (高齢者の心身機能の維持・向上)  
 ・規則正しい生活・バランスの取れた食事を提供し、心身機能の維持・向上を図る。  
 (その他)  
 ・施設へ入居を検討している場合に施設に慣れる為。
- ※ショートステイを検討されている方は、担当ケアマネジャーやショートステイ相談員にご相談下さい。



介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さい。  
 ☎ 089-907-1611

## おしらせ

### 8月の予定

15日 アテナ喫茶  
 27日 ボランティア(フラダンス)

### 編集後記

ジメジメとした梅雨が明け、夏本番がやってきました。真夏の暑さが続き体調が優れないこともあります。こまめな水分摂取や室温管理に気を付けてお過ごしください。  
 作成: 広報委員会