

# A アテーナTIME S 11月号

社会福祉法人アテーナ会 松山市保免中3丁目3-23  
TEL:089-905-6622 http://ate-na.jp

令和7年  
11月1日発行

## 全体行事



# 秋の大運動会

**デイサービス**

## 開会式

紅組と白組のキャプテンが選手宣誓しました!!秋の大運動会の始まりです。皆さん頑張りましょう!!

宣誓!!我々選手一同は~

頑張ります!

オーエス! オーエス!

新聞綱引き

「1、2、さーん!」の掛け声と同時に力を加えて引き合います。周りから「オーエス! オーエス!」と応援の声が響いていました♪

がんばって!

## 玉入れ

移動するカゴに玉を投げ入れます。「ソーレッ!」と掛け声をかけながら投げ入れ、カゴいっぱいになりました!!

やったー!!

## 仮装行列

男性の利用者様に皆さんで様々な衣装を着せていく仮装行列をしました。皆さん大爆笑でした!!

私キレイ?

毎日様々なレクリエーションで体を動かして頂いています。今日は「秋の大運動会」の様子です。紅組と白組に分かれて競いました。結果は白組の優勝!!皆さん大活躍でした♪♪

# ケアハウス入居者様

# Good Morning

元気に始めるよ!!

深呼吸して!

朝の体操の様子です。皆さん今日も熱心に体操に取り組まれています。こんなに高くなる手が上がります。遠いでしょ!これからも体力と健康維持のため無理のない範囲で続けて行きましょう!!

前後に手を振って!

1 2 3

1 2 3

## 居宅介護支援事業所

### 入所施設について ①

#### どんな施設? 誰が入れるのか?

○特別養護老人ホーム  
【対象者】  
要介護3~5の認定を受けた方。寝たきりや認知症で日常生活において常時介護が必要であり、自宅では介護が困難な方。  
【費用】  
要介護度・年金等の収入により違いはあるが、5万円~15万円前後。

○経費老人ホーム(ケアハウス)  
【対象者】  
60歳以上の高齢者。自宅での生活に不安があり、ある程度の身の回りの事が自分で出来る方。  
【費用】  
年金等の収入により違いはあるが、9万円~14万円前後。

介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さい。  
☎ 089-907-1611

### おしゃらせ

#### 11月の全体行事

12日 伊予万歳  
21日 アテナ喫茶

#### 編 集 後記

すっかり秋も深まってきた。寒暖差で体調を崩しやすい季節ですので、どうぞご自愛ください。この秋が皆様にとって温かく、実りの多いものになりますように。元気に素敵な11月をお過ごしください。

作成:広報委員会