

## 全体 行事



肩をたたきましょ♪



じゃんけんぽん♪



みんな可愛いな～♪



たけのこめだした♪



今月も勝愛幼稚園 にじ組の園児さんが来園されました。「とんぼのめがね」や「大きな栗の木の下で」など元よく歌って頂き、その後「たけのこめだした」の手遊びをしました。園児さん達とお喋りしながら楽しめました♪

皆様の健康をお祈りいたします



ワッショイ!!

# 祭

今年の秋祭りもアテナにお神輿と獅子舞がやってきました。神主様によるご祈禱が行われ、集まった皆様も一年の健康をお祈りされました。神輿が地域交流ホールに入ってくると、掛け声がホール中に響き渡り大迫力!! 獅子舞の演舞は大変立派で拍手が沸き起こっていました。

ワッショイ!!

ソイヤ!ソイヤ!



ドーン!!

ドーン!!

凄い迫力ね!!



## ショート利用者様 短期入所



# レク



ふあいと!!



狙いを定めて!!

あと少しやったのに!!

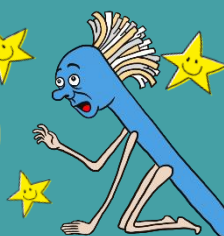


ストライク!!

ブラボー!!

ボウリング大会を行いました。椅子に座り、テーブルに立ててあるピンを倒します。中にはストライクを取る方もいらっしゃいました。利用者様同士お喋りしながら楽しめました♪

## 特養入所者様 特養



# 口腔ケア



歯は大事だね!



奥まで丁寧に磨かないとね



あー、さっぱりした♪



前の歯を磨きますね



食事が終わると歯磨きをします。歯ブラシだけでなく、スポンジブラシ、口腔ガーゼ等身体状況に応じた口腔ケア用品を使用します。週に一回、訪問歯科がありますので安心です。健康な歯を維持していきましょう!!



デイ  
サービス

# 秋の大運動会

## 開会式

紅組と白組のキャプテンが  
選手宣誓しました!! 秋の大運  
動会の始まりです。皆さん頑  
張りましょう!!

宣誓!!我々選手一同は～



オーエス!オーエス!



がんばって!



## 新聞 綱引き

「1、2、さーん!」の掛  
け声と同時に力を加えて引  
き合います。周りから「オ  
ーエス!オーエス!」と応  
援の声が響いていました♪



頑張ります!



## 玉入れ

移動するカゴに玉を投げ入  
れます。「ソーレっ!」と掛  
け声をかけながら投げ入れ、  
カゴいっぱい入りました!!



やったー!!



私キレイ?



## 仮装行列

男性の利用者様に皆さん  
で様々な衣装を着せていき  
仮装行列をしました。皆さん  
大爆笑でした!!



ケアハウス  
入居者様

# GOOD MORNING

元気に始めるよ!!

深呼吸して!



朝の体操の様子です。皆さん今日も熱  
心に体操に取り組まれています。こんな  
に高くまで手が上がります。凄いでしょ!  
これからも体力と健康維持のため無理の  
ない範囲で続けて行きましょう!!



前後に手を振って!



123



123



## 居宅介護支援事業所

### 入所施設について ①

どんな施設? 誰が入れるのか?

#### 〇特別養護老人ホーム

【対象者】

要介護3～5の認定を受けた方。寝たきりや認知症で日常生活において常時介護が必要であり、自宅では介護が困難な方。

【費用】

要介護度・年金等の収入により違いはあるが、5万円～15万円前後。

#### 〇経費老人ホーム(ケアハウス)

【対象者】

60歳以上の高齢者。自宅での生活に不安があり、ある程度の身の回りの事が自分で出来る方。

【費用】

年金等の収入により違いはあるが、9万円～14万円前後。



介護保険や健康についてお困  
りの方は、居宅介護支援事業所  
アテナまでご相談下さい。  
☎ 089-907-1611

おしらせ

### 11月の全体行事

12日 伊予万歳

21日 アテナ喫茶

### 編集後記

すっかり秋も深まってきました。寒暖  
差で体調を崩しやすい季節ですので、  
どうぞご自愛ください。この秋が皆様  
にとって温かく、実りの多いものになり  
ますように。元気に素敵な11月をお  
過ごしください。

作成:広報委員会

毎日様々なレクリエーションで体を動かして頂いています。  
今月は「秋の大運動会」の様子です。紅組と白組に分かれて競  
いました。結果は白組の優勝!! 皆さん大活躍でした♪

