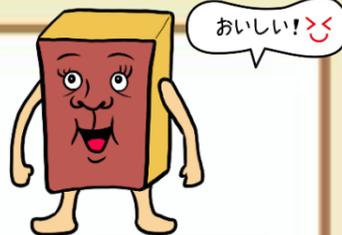


**全体
行事**



喫茶



今回のアテナ喫茶は「秋の果物特集」です。4種類の中からおやつと飲み物を選んでいただきました。中でもぶどうムースが大人気でした。テーブルを囲み、皆さんでお喋りしながら楽しく過ごされました♪

特養入所者様
特養



ミニクリスマス会楽しかったよ♪

ツリー飾ったよ★

クリスマス楽しみやな♪

クリスマスツリーの飾りつけをしました。壁にも飾りつけをし、テンションが上がります！サンタに変身したり、サンタ風船やツリーと一緒に写真を撮って楽しみました。クリスマス当日が楽しみですね♪



KIDS



ジングルベルが鳴る♪

今日はありがとう♪

勝愛幼稚園 ゆき組の園児さんが来園されました。「ジングルベル」や「あわてんぼうのサンタクロース」など元気よく歌って頂きました。サンタさんへのお願い事では、トミカやラジコンなど男の子も女の子も車が大人気だそうです。園児さんは可愛くて癒されますね♪

ショート利用者様
短期入所

Merry Christmas!



沢山飾りましょ♪

ツリーを塗りましょ！

完成!!



レクリエーションの時間にクリスマスツリーの飾りつけと塗り絵をしました。様々な飾りをつけて華やかなツリーを完成させました。塗り絵をして壁に飾り、室内はクリスマス一色です♪ワクワクしますね★★

デイサービス



毎日様々なレクリエーションで体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で毎日盛り上がっています♪

8メートル走



両足を使って8メートルの新聞紙を引き寄せます。制限時間内に長く引き寄せた方の勝利。左右交互に上手く使いながら挑戦されていました。

猿蟹合戦



柿の実を時間内に採り、数を競います。一個ずつ箸に入れていきます。あっという間にいっぱいになる方もいらっしゃいました。凄いですね!!

バケツにもいもい



制限時間内にボールをバケツに投げ入れます。ボールをみるみるバケツに投げ入れ、あっという間にバケツがいっぱいになる方も。ビックリですね!!

ボールをコロリンパ



ボールを転がし止まった位置の点数を競います。強く転がすとレーンから外れてしまい失敗。力加減に注意しながら挑戦されていました。

クリスマス飾りつけ



皆さんでクリスマスツリーの飾りつけをしました。星やボール、ベル等飾りを付けた後、雪を降らしライトを点灯させました。キラキラ綺麗ですね!!

ケアハウス 入居者様

Merry Christmas



クリスマスツリーの飾りつけをしました。いつも笑顔で周りを明るくして下さいありがとうございます。ミニクリスマス会では腹話術を楽しみました♪手にはかわいいお人形さん♡寒さが厳しくなってまいりました。どうぞご自愛くださいね。



メリークリスマス!



居宅介護支援事業所

高齢者のひきこもりについて

【外に出るメリット】
 ・外気に触れて季節感を感じたり、景色や音に刺激を受ける事で心身に活力が湧いてくる。
 ・家族以外の人と関わり、話をする事で認知症予防になる。
 ・体を動かす事や適度な運動機会を作る事で転倒しない体作りが出来る。
 家の中は快適な空間ですが、閉じこもると無気力になってしまいます。外に出るのが大変なら、無理せず庭先や玄関前に出てみる事から始めましょう。ご近所の人と挨拶を交わしたり、季節の風や日差しを感じたりする時間を出来るだけ作りましょう。

※介護保険ではデイサービスなど、家にこもりきりの孤立感の解消・心身機能の維持等を目的としたサービスも充実しています。



介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さい。
 ☎ 089-907-1611

お知らせ

1月の全体行事

- 13日 勝愛幼稚園訪問
- 16日 アテナ喫茶

編集後記

あけましておめでとうございます。寒さ続く中いかがお過ごしでしょうか。本年も利用者様が健やかに過ごしていただけるよう職員一同サポートにあたってまいります。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

作成：広報委員会