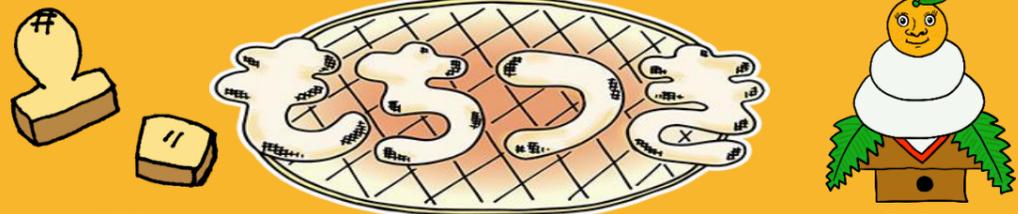


**全体
行事**



年末恒例のもちつきをしました。皆さんの「おいしょ！」の掛け声で応援して頂きました。利用者様も参加頂き、もちをつかれました。お元氣ですね!!その後皆さんでもちを丸め、無事完成しました♪

ペッタン、ペッタン!

利用者様も参加されました♪

おいしょ!!

慣れた手つきで流石です!



詩吟・三味線



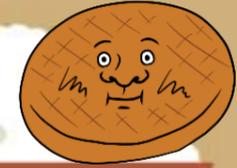
ボランティア 椿の会様にお越し頂きました。詩吟と三味線を披露して頂きました。水戸黄門など三味線に合わせて利用者様と歌を歌い楽しみました。三味線の迫力には圧倒されました!!

迫力あるな~!!

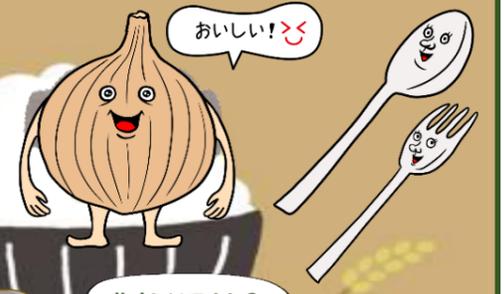
腹式発声が素晴らしい!!

張りのある音色

**特養入所者様
特養**



夕食



5時半から共同フロアで夕食をいただきます。ご自分で食べられない方は職員がお手伝いさせていただきます。皆さん同じテーブルを囲んでお話をされながらいただく昼食はとても楽しい時間です♪

今日はワシの好物じゃ

おいしいですか?

いただきます♪

**ショート利用者様
短期入所**

笑



笑う門には福来る♪♪



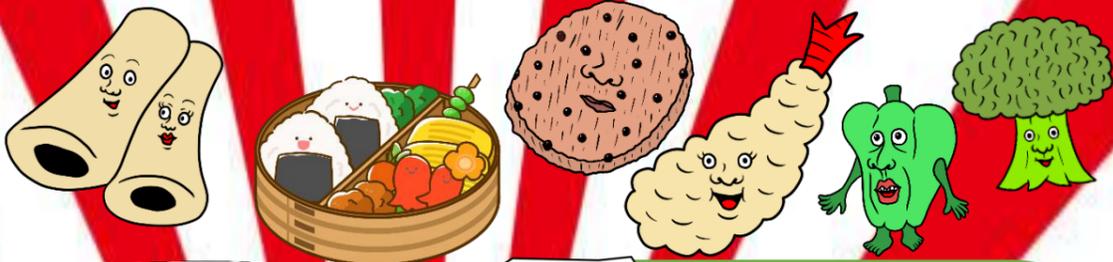
レクリエーションの時間にお正月の遊び「福笑い」をしました。出来上がった滑稽な顔を見て笑い合うことで「笑う門には福来る」ということわざのように、皆さん大笑いをして新年の幸福を願いました♪今年も良い年でありますように・・・

何?!この顔(笑)

わっはっは!

この辺かな・・・

デイサービス



おでん 始めました♪

一つ一つ注文用紙をめくり5人分の注文を受けます。正しく早く、具材に間違いがないか、時間を競いました。

大根はどこかしら・・・



がんばって!



ルンルン 卵卵

制限時間内にピンポン玉を器に移します。コロコロと転がらないよう慎重に挑戦されていました。

いらっしゃいませ!



おにぎりを詰めよう



行楽弁当 承ります

サンプルのお弁当と同じ様に弁当箱へ詰めていきます。丁寧に見栄え良く、更に手早くと大忙し!! 完成までの時間を競いました。美味しそう☺

狙いを定めて!



突撃!! 隣のハイスコア

滑り台からボールを転がしピンを倒します。狙いを定めて滑り台の角度を調整。ストライクを出した方もいらっしゃいました。凄いです!!



毎日様々なレクリエーションで体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や歓声で毎日盛り上がっています♪



ケアハウス 入居者様

おめでとうございます!



今月は2名の方の誕生日会をしました。お誕生日おめでとうございます! ケーキでお祝いした後は、皆さんで魚釣りゲームをしました。とっても楽しそうです♪ いつまでもお元気で素敵な日々をお過ごしください。

いつまでもお元気でいてください!



難しいわね



居宅介護支援事業所

認知症を知ろう!

MCI(軽度認知障害)について

【MCIとは?】

認知症と健康な状態の中間段階で、記憶力や判断力等の認知機能が低下しているものの、日常生活には支障がない状態。

【特養】

(認知機能の低下)

加齢による物忘れよりひどく、同じ事を何度も尋ねる、約束を忘れる、慣れた場所で迷う等の症状が見られます。

(日常生活への影響は軽微)

仕事や家事・趣味等は周囲のサポートがあれば通常通りこなせるレベルです。

【対策】

生活習慣の見直し(食事・運動)、社会参加・専門医の診察が有効で進行を遅らせる効果が期待されます。

少しでも不安を感じたら、脳神経外科や物忘れ外来等を受診し相談する。



介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さい。
☎ 089-907-1611

おしらせ

2月の全体行事

3日 節分豆まき

20日 アテナ喫茶



編集後記

新年が明けて早一ヶ月が過ぎました。暦の上では春立つ季節となりましたが、まだまだ寒い日が続いています。体調を崩されませんように、健康面にはお気を付けください。

作成: 広報委員会