

全体 行事

ハンド マッサージ

手がピカピカじゃ★



若返ったわ!



気持ち良いね〜♪



今月はボランティアによるハンドマッサージがありました。皆さん「ふっくらして、ピカピカ艶が出たわ。」「若返ったわ!」と大変喜ばれていました。



特養入所者様 特養



ロールケーキ
美味しいよ♪



ごちそうさま



今日はゼリーね♪



午後3時からおやつの時間です。多くの利用者様が楽しみにされ、美味しいと好評です。様々な理由から食事が思う様に進まない利用者様にとっておやつは大きな役割もあります。



ゲームが上手になりたいです



げんこつ山のためきさん♪



可愛いな〜♪



元気に歌ってくれました



勝愛幼稚園 ゆき組の園児さんが来園されました。「バスごっこ」を元気に歌って頂き、「げんこつ山のためきさん」を手遊びを交えて皆さんで楽しみました。歌の後は肩たたきに皆さん気持ち良さそうでした♪

ショート利用者様 短期入所



風船バレー



そ〜れっ!

さあ行くよ!



レクリエーションの時間に風船バレーをしました。皆さん一緒に同じレクリエーションを行うことで、利用者様のコミュニケーションが増える大切な時間です。

デイサービス



お好み 玉ちゃん

フライ返しで玉をカゴに移す時間を競います！

おいしょ



鯉の 滝のぼり

よっしゃー！

鯉のぼりを紐で手繰り寄せる時間を競います！



ケアハウス 入居者様



123



腕を伸ばして～!!



123



毎週火・木・日曜日の週3回体操の時間があります。ジメジメとした雨の日が続くと気分もすっきりしないですよね。そんな湿気を吹き飛ばすよう体を動かして元気に梅雨を乗り切りましょう!!



大きく深呼吸!!



マラソン つるつる

ナイロンの袋を足で手繰り寄せる時間を競います！

巻き巻き

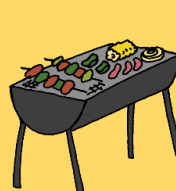


みんなで BBQ

滑るわね



全ての食材を菜箸でひっくり返す時間を競います！



居宅介護支援事業所

高齢者の閉じこもりについて

外出する理由を作る事が重要なポイント！

<外に出るメリット>

- ・外気に触れて四季を味わったり、景色や音に刺激を受ける事で心身に活力が湧いてくる。
- ・家族以外の人と関わり、話をする事で認知症予防になる。
- ・体を動かす事や適度な運動機会を作る事で転倒しない体作りができる。

家の中は快適な空間ですが、閉じこもると無気力になってしまうので外に出るのが大変なら、無理せず庭先や玄関前に出てみる事からはじめましょう。ご近所の人と挨拶を交わしたり、季節の風や日差しを感じたりする時間を出来るだけ多く作りましょう！



介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さい。
☎ 089-907-1611

おしらせ

7月の全体行事

- 10日 椿の会(ボランティア)
- 17日 アテナ喫茶

編集後記

夏本番となりそうな今日この頃。これからの季節は水分をこまめに補給し、熱中症には十分気をつけてお過ごしください。元気に暑い夏を乗り切りましょう！

作成：広報委員会



毎日様々なレクリエーションで体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で毎日盛り上がっています★★★

