アテーナＴＩＭＥＳ９月号

社会福祉法人アテーナ会　松山市保免中3丁目3－23
TEL:089－905－6622　http://ate-na.jp

令和８年
9月1日発行

全体行事



音楽



皆さんで歌いましょう！









音楽に合わせて
振りましょう‼





フリフリ♪



音楽に合わせて
振りますね♪



鳴子を振って～
タンッ、タンッ♪









手拍子
しましょう







ボランティア「ポコ・ア・ポコ」様にお越し頂き音楽会を行いました。歌ったり、スカーフや鈴、鳴子を使って踊ったりしました。皆さん大きな声で歌い、腕を大きく振りながら鳴子を力いっぱい鳴らして楽しまれました♪♪

特養入所者様 特養

集団体操



深呼吸して～♪



腕を左へ～



腕の体操をします！
腕を胸の前に～







週に２回ユニットで集団体操を行っています。口腔機能改善を目標に歌を歌ったり、手足の運動を行ったりしています。機能訓練指導員と一緒に皆さん楽しく行っています♪

ショート利用者様 短期入所

レク





今日は
テーブルバレーや



ソーレッ！





お見事‼



何羽も鶴を
折ったわよ♪



毎日様々なレクリエーションを行っています。テーブルバレー、テーブルテニス、折り紙等皆さんお喋りしながら、楽しい時間を過ごされています★★★

デイサービス



めざせ中山律子さん



ソレッ！



ボールを転がし倒れたペットボトルの数を競います！





ボールでコロリンパ



10点狙うよ！



ボールを転がし止まった位置の点数を競います！





きんとと ポイポイ



団扇を使って金魚すくいをしました







ペットボトル立つんですッ！



輪っかの付いた竿を使って全てのペットボトルの立つ時間を競います！









毎日様々なレクリエーションで体を動かして頂いています。
利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。
利用者様の拍手や声援で毎日盛り上がっています★★★



ケアハウス入居者様



お誕生日おめでとうございます!!



いつまでもお元気でいてください❤





大きいのが釣れたぞ！



お誕生日おめでとうございます!!今月の誕生会はお魚釣りゲームを行いました。簡単そうで難しいんですよ。お目当てのお魚は釣れたでしょうか？夏らしさを感じるひとときでした

居宅介護支援事業所

訪問看護師による健康管理

主治医からの訪問看護指示書があれば利用を受けるのが可能です。
要支援・要介護の方は基本的に介護保険での利用になります。

訪問看護は住み慣れた環境で医療を継続でき、病院や診療所などの医療機関、訪問看護サービス事業所から看護師が来られます。

現在の健康状態の悪化防止や、回復に向けてのお手伝いが主な役割です。プライバシーに配慮を行い、点滴・血糖測定・床ずれ処置・ガーゼ交換のほか、薬が飲めているかなどの確認もしていただけます。

他に精神的なフォローや、普段の生活の中でできる病気の予防についても指導されます。

自宅での生活を続けたいけど、継続的な医療処置が必要な方は、訪問看護を利用されてはどうですか。



介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテーナまでご相談下さい。
☎ 089-907-1611

おしらせ

9月の全体行事

9日　詩吟（ボランティア）

18日　アテーナ喫茶

編集後記

立秋を過ぎたものの、まだまだ厳しい暑さが続きます。無理をしすぎず、こまめな休憩・水分補給を意識していきましょう。体調管理には十分ご留意くださいね。

作成：広報委員会