アテーナＴＩＭＥＳ10月号

社会福祉法人アテーナ会　松山市保免中3丁目3－23
TEL:089－905－6622　http://ate-na.jp

令和８年
10月1日発行

全体行事　フラダンス















ボランティア「ハーラウフラオホクラニ」様にお越し頂きフラダンスショーを開催しました。踊りや歌に合わせて手拍子をしたり、一緒に手を動かされたり、皆さんとても喜ばれました。お帰りの際には涙ぐまれ、またの再開を約束されていました★★★

喫茶















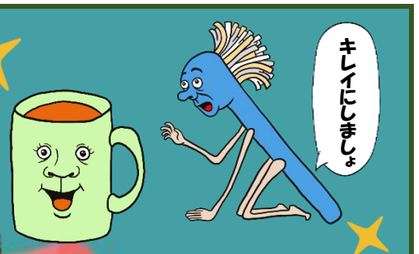




今月のアテーナ喫茶は夏祭り特集です。皆さんお好みのメニューを選ばれお喋りしながら楽しまれました。中でも寒天しるこが美味しいと大人気でした♪♪

特養入所者様
特養

口腔ケア













朝食が終わると歯磨きをします。ご自分で出来ない方はお手伝いします。歯ブラシだけでなく、スポンジブラシ、口腔ガーゼなど身体状況に応じた口腔ケア用品を使用します。口腔内に問題のある方も週に一回、訪問歯科診療がありますので安心です。

ショート利用者様
短期入所

We Love Volleyball.









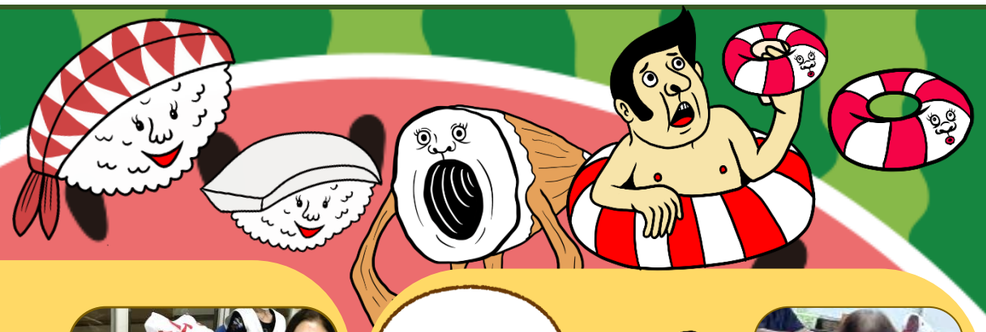






毎日様々なレクリエーションを行っています。今月は風船バレーの様子です。風船は軽くて動きがゆっくりなので力の弱い方でも参加しやすいです。体を動かして毎日元気に過ごしましょう！

デイサービス



がぶっと開運まるかぶり



海苔・酢飯・具を入れて巻き寿司3本を巻いた時間を競います！





ペタンク王決定戦



中央の的を目掛けて球を転がし的の近くに転がった方の勝利です‼







WAKKA大作戦



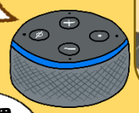
制限時間内に棒に輪っかが入った数を競います！







白黒つけましょ！



制限時間内に白と黒にひっくり返した時間を競います！







毎日様々なレクリエーションで体を動かして頂いています。
利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。
利用者様の拍手や声援で毎日盛り上がっています★★★





ケアハウス入居者様

1 2 3 GOOD MORNING

朝の体操始まるよ！



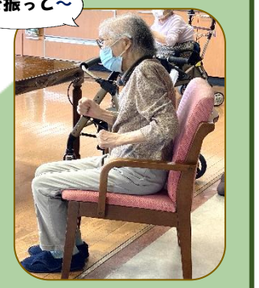
皆さん楽しく体操してます‼







腕を振って～





膝を抱えて～





毎週火・木・日曜日の週3回朝に体操の時間があります。体操は身体機能の維持や向上に効果的です。みんなでワイワイ話しながら楽しい体操の時間を過ごせば気分も上がりますね。楽しみのある生活が続くようこれからも頑張ってくださいね‼

居宅介護支援事業所

訪問介護（ヘルパー）について

ヘルパーにはどんなサービスをしてもらえるの？

ホームヘルパーとは在宅で生活されている方のお宅に訪問し、介護や生活援助等の訪問介護サービスを提供してくれるサービスです。

・洗濯・掃除・調理等の生活支援と入浴・排泄・食事介助等の身体支援を提供してくれます。

【できないこと】
・本人以外の援助（対象者以外の居室の掃除・買い物・調理・洗濯）
・日常生活に必要のない嗜好品等の買い物もできない。
・庭木の剪定・草引き・大掃除等もできない。

※介護保険でできない行為については自費でのサービス利用となります。各ケアマネや事業所にお問い合わせください。



介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテーナまでご相談下さい。
☎ 089-907-1611

おしらせ

10月の全体行事

14日　ハーモニカ（ボランティア）

23日　アテーナ喫茶

編集後記

まだまだ暑い日が続きますが、芋たきや稲刈り・運動会等秋の気配も感じる季節になりました。秋の味覚を楽しむためにも、日々の体調管理にはくれぐれもご自愛ください。

作成：広報委員会